

7. Apache +++



Specie: C.Annum

Origine: U.S.A.

Piccantezza: media

Scala Scoville: 70.000-80.000

Dimensioni pianta : 0.4 mt.

Origine semi: OldPassionPlant

OldPassionPlant

Descrizione

Una pianta nana attraente che produce rese eccellenti di piccoli frutti di 2-4 cm dalle dimensioni a forma di proiettile.

E' una pianta in grado di produrre oltre 100 frutti in buone condizioni di crescita, fruttifica tutta l'estate. Apache e 'un peperoncino piccante che può arrivare fino a 80.000 unità Scoville.

Coltivazione

Ottimo da coltivare in vaso, raccolto estivo abbondante, raggiunge circa 34 cm di altezza.

Il peperoncino Apache è un membro della famiglia Capsicum annum. Ci sono due varietà della pianta Apache, ed entrambe le piante prosperano in vasi da giardino e davanzali. Hanno bisogno di temperature calde e luce solare diretta. Se le condizioni restano ottimali, il peperoncino Apache può anche essere coltivato al chiuso tutto l'anno come un frutto commestibile ornamentale.

I benefici per la salute del peperoncino Apache sono dovuti alle elevate quantità di vitamina C, che riduce i segni dell'invecchiamento, previene le infezioni e aiuta il corpo ad assorbire il ferro.

La vitamina A ad alta quantità migliora la vista dell'occhio, aumenta la resistenza dell'organismo alle infezioni respiratorie ed è ottimo per i capelli, pelle e denti. Il consumo di peperoncini aumenta regolarmente il sistema immunitario, riduce il colesterolo e migliora la salute del cuore.

In cucina

Puo essere utilizzato nelle salse e nei piatti di cucina messicana, possono essere essiccati arrostiti o congelati per essere utilizzati in un secondo momento.